

## Checklist voor begeleiders



### Voor de wedstrijd

- Spreek 15 min. voor de wedstrijd met de scheidsrechter af.
- Oefen de 1<sup>e</sup> keer vooraf hard fluiten, houding en ev. strafcorner.
- Geef vooraf de beginnende scheidsrechters niet teveel ineens mee. Durven fluiten en positionering zijn in eerste instantie de belangrijkste punten.
- Meld beide coaches dat je beginnende scheidsrechters begeleidt.
- Vertel nadrukkelijk dat je er niet staat om al dan niet vermeende verkeerde beslissingen te corrigeren maar om algemene aanwijzingen te geven.
- Vertel ook dat je ingrijpt als coaches, spelers of publiek het te bont maken tegenover de beginnende scheidsrechters.

### Tijdens de wedstrijd

- Kijk vanaf de zijlijn mee en coach alleen als het op essentiële punten fout gaat of als de scheidsrechter je vragend aankijkt.
- Beperk je tot een aantal aanwijzingen tijdens de wedstrijd Vb) "goed gezien, uitstekend opgelost, harder fluiten, voor het spel uitlopen, zorg dat je eerder de cirkel in bent".
- Noteer de andere punten om na de wedstrijd te bespreken.

### Tijdens de rust

- Laat de scheidsrechter even "uitrazen".
- Kom terug op één of twee punten die je in het begin hebt aangegeven. Wees positief en coachend!!!

### Na de wedstrijd

- Haal een concreet voorbeeld uit de wedstrijd en vraag naar de beleving.
- Blijf positief, prijs eerst wat goed is en geef daarna instructies wat beter kan.
- Vul het beoordelingsformulier in en overleg met de scheidsrechter of verdere begeleiding noodzakelijk is.
- Bespreek of de scheidsrechter het leuk zou vinden om de YUP opleiding voor scheidsrechters te volgen.

## Belangrijkste aandachtspunten voor de beginnende scheidsrechter

### Fluiten

De fluit is het belangrijkste communicatiemiddel. Laat daarom de scheidsrechter hard en gedecideerd fluiten. Iedereen maakt fouten maar die worden geaccepteerd als hij duidelijk fluit en duidelijk wijst met een arm.

Bij de zwaarste straf (voordeel), mag uiteraard niet worden gefloten, maar moet wel het voordeel worden aangegeven.

### Positionering

Hockeystick loop. M.a.w. langs de lijn oplopen tot 23-m van de collega scheidsrechter, maar daarnaast ook tijdig naar de cirkel lopen om rustig in de buurt van het doel de aanval waar te nemen. Wanneer acties zich in de cirkel afspelen, kan de scheidsrechter het beste naast het doel gaan staan. (NB: veel beginnende scheidsrechters 'durven' niet tot in de cirkel te lopen; coach hen daarbij)

### Signalering en waarneming

- Aanwijzen van beslissingen: met één arm alleen de richting aangeven (rechts voor de aanval, links voor de verdediging)

- Alleen richting aangeven als de collega scheidsrechter "daarom vraagt". Nooit samen, gelijktijdig wijzen en/of fluiten. Mocht dit laatste zich per ongeluk toch voordoen dan fluit de scheidsrechter op wiens helft de overtreding heeft plaatsgevonden opnieuw en geeft hij de richting aan (de middenlijn beslist). De andere scheidsrechter laat op dat moment onmiddellijk zijn arm zakken.

### Samenwerking collega scheidsrechter

- Door houding en uitstraling kunnen scheidsrechters laten zien dat zij een team zijn.

- Scheidsrechters moeten elkaar zoveel mogelijk steunen (daarom juiste positionering belangrijk)

- Het raadplegen van de collega scheidsrechter heeft alleen zin als hij het gezien kan hebben.